



2024年度 2月予定献立表



幼保連携型認定こども園
明石南こどもの城

※くるみ、ピーカンナッツ、ヘーゼルナッツ等のナッツ類は使用していません

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	土	せんべい 牛乳	ごはん キーマカレー 野菜スープ パイン	メロンパン 牛乳	
2	日		せつぶん		
3	月	せんべい ほうじ茶	★赤おにピラフ ちくわの磯辺天 豆麩のすまし汁 うさぎりんご★	おにさんケーキ ★アップルジュース★	クッキー ほうじ茶
4	火	クラッカー 牛乳	ごはん 牛肉のすき焼き風 かきたま汁 パイン	かぼちゃ蒸しパン カルピス	ウエハース ほうじ茶
5	水	クッキー ほうじ茶	ごはん 鰯のみそだれ 切干大根サラダ 豆乳汁 パナナ	肉まん 牛乳	せんべい ほうじ茶
6	木	せんべい ほうじ茶	ゆかりごはん ほうれん草入り玉子焼き れんこんの煮物 白菜スープ オレンジ	スイートポテト 牛乳	ボーロ ほうじ茶
7	金	ビスケット アップルジュース	コッペパン ミートローフ ビーフンソテー かぼちゃスープ パナナ	たまごピラフ ほうじ茶	せんべい カルピス
8	土	せんべい 牛乳	マーボーめん わかめの酢のもの いよかん	鮭おにぎり 牛乳	
9	日				
10	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 鰯の生姜焼き ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁 いよかん	ピザトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
11	火		🇯🇵 建国記念の日		
12	水	クッキー ほうじ茶	ツナスパゲティ パンプキンサラダ もやしのスープ パイン	今川焼クリーム 牛乳	せんべい ほうじ茶
13	木	ビスケット ほうじ茶	むぎごはん コロッケ ブロッコリーサラダ たまごスープ キウイフルーツ	カレーチーズポテト 牛乳	クラッカー ほうじ茶
14	金	クッキー ほうじ茶	レーズンパン 豚肉のマーマレード焼き インゲンソテー ポテトスープ パナナ	仙台雪菜ごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶
15	土	せんべい 牛乳	ごはん キーマカレー 野菜スープ パイン	メロンパン 牛乳	
16	日				
17	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のタルタルソース焼き 春雨和え わかめのすまし汁 りんご	焼きそば ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
18	火	クラッカー 牛乳	ごはん 牛肉のすき焼き風 かきたま汁 パイン	かぼちゃ蒸しパン カルピス	ウエハース ほうじ茶
19	水	クッキー ほうじ茶	ごはん 鰯のみそだれ 切干大根サラダ 豆乳汁 パナナ	あんまん 牛乳	せんべい ほうじ茶
20	木	せんべい ほうじ茶	ゆかりごはん ほうれん草入り玉子焼き れんこんの煮物 白菜スープ デコポン	スイートポテト 牛乳	ボーロ ほうじ茶
21	金	ビスケット アップルジュース	コッペパン ミートローフ ビーフンソテー かぼちゃスープ パナナ	たまごピラフ ほうじ茶	せんべい カルピス
22	土	せんべい 牛乳	マーボーめん わかめの酢のもの いよかん	鮭おにぎり 牛乳	
23	日		🇯🇵 天皇誕生日		
24	月		振替休日		
25	火	せんべい 牛乳	ごはん 鰯の生姜焼き ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁 いよかん	ピザトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
26	水	ウエハース ほうじ茶	ごはん 豆腐の肉みそグラタン わかめとブロッコリー和え あさりスープ キウイフルーツ	マカロニきなこ 牛乳	せんべい ほうじ茶
27	木	せんべい 牛乳	むぎごはん 鯉のピカタ 三色ナムル 豚汁 りんご	野菜チップス 牛乳	クラッカー ほうじ茶
28	金	クッキー ほうじ茶	レーズンパン 豚肉のマーマレード焼き インゲンソテー ポテトスープ パナナ	仙台雪菜ごはん 牛乳	せんべい ほうじ茶

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



★今月の行事食★

2/3(月) 豆まき会 <節分メニュー>

節分の由来を学んだあと豆まき会を行います。
給食と午後おやつには、鬼の顔をかわいらしく
イメージしたメニューをみんなでいただきます。



今月の平均栄養価



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
・3歳未満児	512kcal	19.6g	15.4g	1.4g
・3歳以上児	608kcal	24.4g	18.1g	1.6g