



# 2024年度 5月予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	水	クッキー ほうじ茶	ごはん 五目豆腐 中華スープ オレンジ	じゃこねぎごはん 牛乳	せんべい カルピス
2	木	せんべい ほうじ茶	★ こいのぼりハヤシ むらくも汁 うさぎりんご ★	★ かぶとの包み揚げ 牛乳 ★	ビスケット ほうじ茶
3	金		憲法記念日		
4	土		みどりの日		
5	日		こどもの日		
6	月		振替休日		
7	火	クラッカー アップルジュース	ごはん 鰯のごま照り焼 切干大根の煮物 野菜スープ パイン	お好み焼き ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
8	水	せんべい 牛乳	キーマカレー 春雨スープ りんご	桃まんじゅう 牛乳	せんべい ほうじ茶
9	木	クッキー 牛乳	麦ごはん 千草焼き 春キャベツのおひたし 若竹汁 オレンジ	フライドポテト 牛乳	せんべい ほうじ茶
10	金	ウエハース ほうじ茶	レーズパン 鮭のムニエル スナップエンドウのサラダ ミネストローネ キウイフルーツ	塩昆布ごはん 牛乳	クラッカー ほうじ茶
11	土	ポーロ 牛乳	中華丼 わかめスープ バナナ	ミニあんパン 牛乳	
12	日				
13	月	せんべい 牛乳	ごはん 鰯のピカタ ひじきの煮物 豚汁 グレープフルーツ	ココア蒸しパン 牛乳	せんべい ほうじ茶
14	火	クッキー 牛乳	ごはん 豚肉のピザ風 マッシュポテト キャベツのみそ汁 バナナ	きなこトースト カルピス	ポーロ ほうじ茶
15	水	ビスケット 牛乳	ごはん 高野豆腐のからあげ わかめとブロッコリー和え 昆布のすまし汁 オレンジ	じゃがいもお焼き 牛乳	せんべい ほうじ茶
16	木	せんべい ほうじ茶	グリーンピースごはん 鱈の香味焼き レンコンのきんぴら 豆乳汁 バナナ	焼ビーフン 牛乳	クッキー ほうじ茶
17	金	せんべい 牛乳	黒糖パン 肉団子のシチュー わかめサラダ パイン	たけのこチャーハン ほうじ茶	クッキー カルピス
18	土	ビスケット 牛乳	豆乳味噌ラーメン パンプキンサラダ バナナ	赤しそおにぎり 牛乳	
19	日				
20	月	クッキー ほうじ茶	ごはん 五目豆腐 中華スープ オレンジ	じゃこねぎごはん 牛乳	せんべい カルピス
21	火	クラッカー アップルジュース	ごはん 鰯のごま照り焼 切干大根の煮物 野菜スープ パイン	お好み焼き ほうじ茶	クッキー ほうじ茶
22	水	ビスケット ほうじ茶	ツナスパゲッティ ブロッコリーサラダ 野菜スープ オトメメロン	きなこトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
23	木	クッキー 牛乳	麦ごはん 千草焼き 春キャベツのおひたし 若竹汁 オレンジ	根菜チップス 牛乳	せんべい ほうじ茶
24	金	ウエハース ほうじ茶	レーズパン 鮭のムニエル スナップエンドウのサラダ ミネストローネ キウイフルーツ	塩昆布ごはん 牛乳	クラッカー ほうじ茶
25	土	ポーロ 牛乳	中華丼 わかめスープ バナナ	ミニあんパン 牛乳	
26	日				
27	月	せんべい 牛乳	ごはん 鰯のピカタ ひじきの煮物 豚汁 グレープフルーツ	ココア蒸しパン 牛乳	せんべい ほうじ茶
28	火	クッキー 牛乳	ごはん 豚肉のピザ風 マッシュポテト キャベツのみそ汁 バナナ	ロールケーキ カルピス	ポーロ ほうじ茶
29	水	ビスケット 牛乳	ごはん 豆腐の肉みそグラタン わかめとブロッコリー和え 昆布のすまし汁 オレンジ	じゃがいもお焼き 牛乳	せんべい ほうじ茶
30	木	せんべい ほうじ茶	グリーンピースごはん 鱈の香味焼き レンコンのきんぴら 豆乳汁 バナナ	焼ビーフン アップルジュース	クッキー ほうじ茶
31	金	せんべい 牛乳	黒糖パン 肉団子のシチュー わかめサラダ パイン	たけのこチャーハン ほうじ茶	クッキー カルピス

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつはせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。



### ★こどもの日メニュー★ 5/2 (木)

昼食は、こいのぼりの形のハヤシライス、  
午後おやつは、春巻きの皮でカプトを折った中に  
あんこクリームチーズを入れた  
包み揚げでお祝いします。



1ヶ月平均栄養価	☆エネルギー	☆たんぱく質	☆脂質	☆食塩相当量
3歳未満児	512 kcal	20.0 g	16.2 g	1.4 g
3歳以上児	591 kcal	24.0 g	18.3 g	1.6 g