



2024年度 4月予定献立表



幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城

日	曜日	午前おやつ [3歳未満児]	昼食	午後おやつ	延長保育 間食
1	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のチーズ焼き 花野菜サラダ かき玉汁 オレンジ	野菜チップス ウエハース(以上児) 牛乳	せんべい ほうじ茶
2	火	せんべい 牛乳	ごはん 大豆のミートローフ 人参グラッセ 野菜スープ バナナ	マカロニきなこ 牛乳	ボーロ ほうじ茶
3	水	クラッカー ミックスジュース	ごはん 鱈のからあげ 三色ナムル 豆腐すまし汁 キウイフルーツ	じゃがいももち 牛乳	せんべい ほうじ茶
4	木	クッキー ほうじ茶	カレーライス ウィンナースープ りんご	小豆クラッカー 牛乳	ビスケット ほうじ茶
5	金	せんべい ほうじ茶	ホワイトパン 鱈のタルタル焼き ブロッコリーとわかめのサラダ マカロニスープ バナナ	カレーピラフ ほうじ茶	クッキー カルピス
6	土	ボーロ 牛乳	肉うどん わかめの酢の物 パイン	鮭ひじきおにぎり 牛乳	
7	日				
8	月	せんべい 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ グレープフルーツ	肉まん 牛乳	クッキー ほうじ茶
9	火	せんべい アップルジュース	★赤飯 鱈の利休焼き 春キャベツのおひたし かぼちゃ煮 花麩のすまし汁 桜ゼリー★	いちごのモンブラン ほうじ茶	せんべい 牛乳
10	水	ビスケット ほうじ茶	麦ごはん ふわふわ玉子焼き 炒り豆腐 豚汁 バナナ	りんごケーキ カルピス	せんべい ほうじ茶
11	木	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭のみそだれ 切り昆布煮 あさり汁 りんご	スイートポテト 牛乳	クラッカー ほうじ茶
12	金	ビスケット 牛乳	食パンサンド キャベツのハムサラダ コーンスープ デコポン	ごはんお焼き 牛乳	せんべい ほうじ茶
13	土	ボーロ 牛乳	和風スパゲティー かぼちゃサラダ パイン ほうじ茶	鮭ピラフ 牛乳	
14	日				
15	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のチーズ焼き 花野菜サラダ かき玉汁 オレンジ	野菜チップス ウエハース(以上児) 牛乳	せんべい ほうじ茶
16	火	せんべい 牛乳	ごはん 大豆のミートローフ 人参グラッセ 野菜スープ バナナ	マカロニきなこ アップルジュース	ボーロ ほうじ茶
17	水	クラッカー ミックスジュース	ごはん 鱈のからあげ 三色ナムル 豆腐すまし汁 キウイフルーツ	じゃがいももち 牛乳	せんべい ほうじ茶
18	木	ビスケット 牛乳	ビビンバ丼 中華スープ パイン	カステラ 牛乳	ビスケット ほうじ茶
19	金	せんべい ほうじ茶	ホワイトパン 鱈のタルタル焼き ブロッコリーとわかめのサラダ マカロニスープ バナナ	カレーピラフ ほうじ茶	クッキー カルピス
20	土	せんべい 牛乳	ハヤシライス わかめスープ バナナ	あんぱん 牛乳	
21	日				
22	月	せんべい ほうじ茶	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ グレープフルーツ	あんまん 牛乳	クッキー ほうじ茶
23	火	クッキー 牛乳	焼きそば 豆乳スープ パイン	フレンチトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶
24	水	ビスケット ほうじ茶	麦ごはん ふわふわ玉子焼き 炒り豆腐 豚汁 バナナ	りんごケーキ カルピス	せんべい ほうじ茶
25	木	クッキー ほうじ茶	ごはん 鮭のみそだれ 切り昆布煮 あさり汁 りんご	スイートポテト 牛乳	クラッカー ほうじ茶
26	金	ビスケット 牛乳	食パンサンド キャベツのハムサラダ コーンスープ オレンジ	ごはんお焼き 牛乳	せんべい ほうじ茶
27	土	ボーロ 牛乳	和風スパゲティー かぼちゃサラダ パイン ほうじ茶	鮭ピラフ 牛乳	
28	日				
29	月		しょうわ ひ 昭和の日		
30	火	クラッカー 牛乳	ごはん 豚肉のトマト煮 春雨スープ パイン	お好み焼き 牛乳	ボーロ ほうじ茶

※都合により献立は変更になることがありますので、ご了承ください。 ※おやつのおせんべい、ビスケット、クッキー等は、各メーカーの菓子類を提供しています。

お知らせ

★お祝い膳メニュー★
4/9(火)

赤飯に入るささげ豆や小豆(あずき)の赤色は、おめでたい色であるとともに、災いや邪気を祓う色とも言われています。園では、小豆の赤飯でお祝いします。

1ヶ月平均栄養価	☆エネルギー	☆たんぱく質	☆脂質	☆食塩相当量
3歳未満児	500 kcal	19.4 g	15.3 g	1.3g
3歳以上児	590 kcal	23.7 g	18.3 g	1.6 g